

Очищение кожи и удаление макияжа – очень важный элемент ежедневного ухода, помогающий сохранить кожу чистой, свежей и сияющей.

Нельзя его недооценивать!

К большому сожалению, в нашей стране во многом просто не сложилась культура очищения кожи. Часто, смахнуть водой с лица "усталость дня" считается достаточным, после чего размазать немного крема, и ваша совесть чиста!

Однако ожидать от такого "ухода" нечего.

Вы только вспомните наши окна под весенними лучами солнца, почему то руки сразу тянутся за тряпкой, и мы начинаем планировать генеральную уборку. Но задумайтесь, ведь мы ходим по тем же улицам на которые смотрят наши окна, и на наше лицо оседает то же самое, что и на стекла. Только разница в том, что мы каждый день стараемся этот налет снять. Так давайте делать это осознанно и тщательно! Именно от чистоты вашей кожи зависит, какое воздействие окажет на нее крем и насколько вы ощутите пользу такого ухода. Я вас убедила?



Итак, разберем первый вариант очищения - классический.

[Молочко для снятия макияжа](#) - [лосьон для лица](#) - [тоник](#).

Как правило, состав молочка разработан таким образом, что бы, не нарушая кислотный баланс кожи, оно могло буквально растворить элементы того состава, который образовался на ней. Этот состав состоит из собственных выделений кожи, слоя нанесенного макияжа, закрепленного всем тем "добром", которое атакует нас, как только мы начинаем свой рабочий день. А если мы еще сходили в спорт зал, то закрепили этот состав потом. Просто убойная сила!

Лосьон для лица снимает это "монолит". Аккуратно, но тщательно, не растягивая кожу по массажным линиям, от центра к периферии снимаем молочко и все, что оно растворило.

И завершающий этап - тонизация кожи. "Зачем нужен тоник?" - спросите вы. Если вы тоник все-таки используете, то заметите, что спонжик оказывается не идеально чистый после того что вы уже сделали.

Функции тоника: снять остатки очищающих средств, выровнять кислотный баланс кожи после очищения и подготовить кожу к принятию крема и сыворотки, усилив эффект их воздействия.

Для вас не секрет, что мы пользуемся [чешской косметикой RYOR](#). Бывая часто на заводе RYOR, мы стараемся запомнить все, что нам рассказывает хозяйка этого завода Эва Штепанкова. Её совет - при активном рабочем дне пользоваться тоником 3-5 раз в день, постоянно тонизируя кожу. И надо отметить, кожа ее светится здоровьем!